

삶의 가치를 위한 시니어 인문학

- 일 정 2023.9.5~9.26 매주 화요일 2시 /
탐방 토요일 1시
- 구 성 총5회(강연 4회, 탐방 1회, 후속모임 1회)
- 장 소 법원도서관 2층 문화교실
- 대 상 성인 15명
- 강 사 강혜경, 유인창, 윤희정, 정승훈, 안승재
- 문 의 940-4191~2
- 세부일정

회차	구분	일 시	주 제
1	강연	9.05	죽음을 맞이하는 방법 : 웰다잉에 대해 알아보고 묘비명, 가상유언장 작성
2	강연	9.12	삶의 가치를 찾는 방법 : 사랑하는 사 람에게 편지글을 작성하고 용서와 화해에 관한 이야기 나눔
3	강연	9.19	행복한 노년을 기억하는 방법 : 추억이 담긴 사진으로 팝아트 제작
4	탐방	9.23	대학로 <뷰티풀라이프> 연극 관람
5	후속모임	9.26	건강한 노년을 보내는 방법 : 건강박수 법, 손마사지 배우기